

## Referenten

- **Dr. med. Markus Heibel, MBA**  
(Ärztlicher Direktor der Sauerlandklinik Hachen)
- **Knut Humbroich**  
(Chefarzt Neurologie, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke)
- **Dr. med. Sebastian Schimrigk**  
(Direktor der Neurologie, Klinikum Lüdenscheid)
- **PD Dr. med. Björn Tackenberg**  
(Oberarzt, Leiter Bereich Neuroimmunologie, Universitätsklinikum Gießen/Marburg)
- **Frau Ina Selka**  
(MS-Nurse, Neurologie, Klinikum Lüdenscheid)
- **Kathrin von der Heiden**  
(M. Sc. Psychologie und Psychotherapie, DMSG-NRW Landesverband)
- **Dr. med. Rolf Zumstein**  
(Niedergelassener Neurologe, Iserlohn)

## Sponsoren der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird dankenswerterweise unterstützt durch die Firmen: Bayer Vital, Biogen-Idec, Diamed, Genzyme, Medtronic, Merck-Serono, Novartis, Salewski Medizintechnik und Teva

## Ausstellungen

Industrierausstellung, Markt der Möglichkeiten

## Kontakt über

### Ina Selka

Tel.: 02351 46 66 273, Fax: 02351 46 3515  
Klinikum Lüdenscheid, Neurologie  
e-mail: ina.selka@klinikum-luedenscheid.de  
oder

### Andrea Grothoff

Tel.: 02371 24044, Fax: 02371 29406  
Praxis Dr. med. R. Zumstein, Iserlohn  
e-mail: praxis.dr.eick@t-online.de

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem Verein zur Förderung der Neurowissenschaften im Märkischen Kreis.  
[www.foerdereverein-mk.de](http://www.foerdereverein-mk.de)

## Tagungsort

**Kulturhaus Lüdenscheid**  
Freiherr-vom-Stein-Straße 9  
58511 Lüdenscheid  
[www.kulturhaus-luedenscheid.de](http://www.kulturhaus-luedenscheid.de)

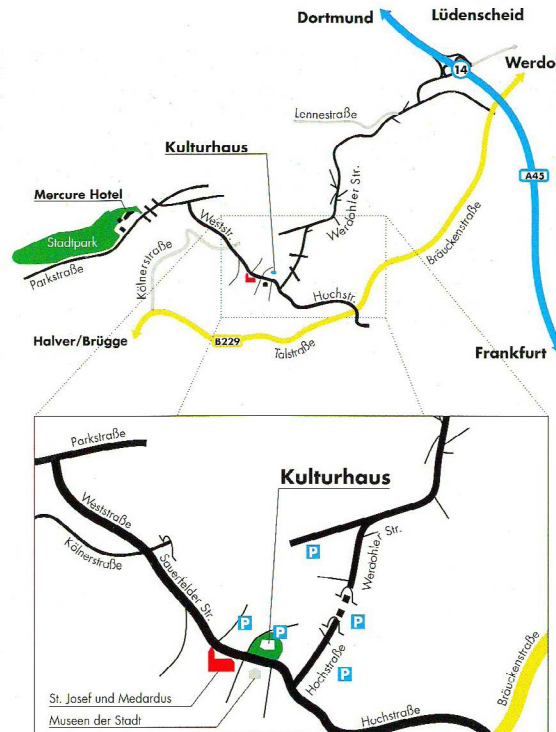
## Anfahrtsbeschreibung

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bis Bahnhof Lüdenscheid, dann mit dem Linienbus bis Haltestelle Museum.  
Das Kulturhaus liegt direkt gegenüber.

### Auto:

Die A45 aus Richtung Hagen oder Frankfurt, bis Abfahrt Lüdenscheid (Mitte), dann der Beschilderung folgen. Parkplätze stehen kostenlos in der Tiefgarage zur Verfügung.



# 6. Tag der Multiplen Sklerose im Märkischen Kreis



**Eine Veranstaltung für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte**

am Samstag, den  
**15. März 2014**  
von **10.00-14.00 Uhr**  
im Kulturhaus Lüdenscheid

Organisation und Leitung  
Dr. med. Rolf Zumstein  
Dr. med. Sebastian Schimrigk

## Liebe Betroffene, Angehörige und Interessierte,

der Tag der MS (TDMS) im Märkischen Kreis jährt sich zum 6. Mal. Wir blicken auf eine respektable Folge von Informationstagen zurück, zu denen wir Sie seit 2008 begrüßen durften.

Dieser 6. TDMS ist ein besonderer Tag. Die Therapiemöglichkeiten der MS haben sich in den letzten 12 Monaten noch einmal erfreulich erweitert.

So viele Medikamentenneuzulassungen wie in 2013 haben wir in den letzten 20 Jahren nicht erlebt, und so ist der Bedarf an allgemein verständlicher Information sehr groß. Gemeinsam mit allen Mitwirkenden wollen wir umfassend und praxisnah zu den relevanten Neuigkeiten informieren und haben für Sie ein interessantes Programm zu aktuellen Themen aufgestellt.

Das Kulturhaus in Lüdenscheid bietet hier wieder den idealen Rahmen. Nach den Fachvorträgen werden jeweils kleinere Diskussionsrunden (Speakers Corner) angeboten, in denen wir auf Ihre individuellen Fragen eingehen können.

Für das leibliche Wohl in den Pausen ist gesorgt.

Im Namen aller Mitwirkenden heißen wir Sie im Kulturhaus Lüdenscheid

*Herzlich Willkommen!*



Dr. med. Sebastian Schimrigk



Dr. med. Rolf Zumstein

## Programm

**10.00 Uhr Begrüßung und Moderation**  
Dr. med. Sebastian Schimrigk/  
Dr. med. Rolf Zumstein

---

**Zum Thema Glück ...**  
Kathrin von der Heiden

**Alternative Therapien bei MS**  
Knut Humbroich

**Wie sage ich es meinem Arzt ...**  
Ina Selka

**Sexualität und Partnerschaft**  
Dr. med. Markus Heibel

---

**11.45 Uhr Kaffeepause (ca. 30 Min.)**  
**Industrieausstellung**  
**Speakers Corner**

---

**Besondere Situationen bei MS -  
Operation, Impfung, Schwangerschaft, Sport**  
PD Dr. med. Björn Tackenberg

**Was können die neuen Therapeutika besser?**  
Dr. med. Sebastian Schimrigk

---

**ab**  
**13.00 Uhr Imbiss**  
**Speakers Corner**

**ca.**  
**14.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

## Wir erbitten die Anmeldung

*per Email:*

ina.selka@klinikum-luedenscheid.de oder  
praxis.dr.eick@t-online.de

*per Telefon:*

Ina Selka, Tel.: 02351 46 66 273 oder  
Andrea Grothoff, Tel.: 02371 24044

*per Fax (einfach diese Seite faxen):*

zu Händen Ina Selka,  
Fax: 02351 46 3515

oder

zu Händen Andrea Grothoff,  
Fax: 02371 29406

- Ja, ich nehme teil (mit \_\_\_ Personen)  
 Nein, ich kann leider nicht kommen

*Bitte Stempel oder Anschrift*

*Wir freuen uns auf Sie!*